

Nini Solentra ekoki kolimbola po yo?

Ozali kokutana na mikakatano ya lolenge mingi?

Otika biloko nioso na mboka na yo po na kokima mobulu ya bitumba ya mondoki. Okutana pe na mikakatano ya lolenge ebele na nzela na yo yakokoma na mboka Belgique. Pe kokoma awa okuta mimeseno ya sika pe lolaka mosusu. Biloko ya moboko to pe ya kilo ya kotiela motema lokola libota to pe lingomba ya losambo ezali lisusu te (to pe ndambo kaka).

Nionso wana ekoki kobimisa ba pasi ya lolenge na lolenge neti : **pasi ya libumu, pasi ya mutu, kozanga pongi, mitungisi, kolemba nzoto to pe kozanga elikia...** wana nioso ezali eyano ya nzoto na yo na makambo ya somo oyo okutanaki na yango. Po na kosilisa yango, tozali kopesa yo moko ya lolenge ya kosala na biso ya malamu koleka: lisalisi na nzela ya munganga. Toko kolisa lolenge ya kosala yango elongo na yo pe na limemia nioso.

“Yambo ya koya na Solentra, nazalaki konyokuama na kozanga mpangi, bandoto ya mabe mpe makanisi oyo ezalaki kozonga zonga. Nazalaki pe na bobangi, na mitungisi pe na mobulungano. Na mikolo misusu ezalaki mabe mingi na boye ete nazalaki kobanga kobima libanda pe nazalaki kokanga ba rido nioso pe nazalaki kotikala na esikana ngai ya kolala. Nazalaki nabobangi mingi. Epayi ya Solentra nayekoli makambo mingi oyo ezosala ete natia motema. Nayekoli kokamba bobangi na ngai. Nakomi lisusu na elikia. Nakoki lisusu kozongela nzela ya bomoi na ngai.”

Nalolenge nini Solentra akoki kosalisa yo?

Ba minganga na biso ya pisikoloji oyo bayebi makambo mingi bazali pene po ya koyamba yo pe kokamba yo. Epayi ya Solentra tozali kopesa lisalisi na lolaka na yo pe na botosi ya mimeseno na yo.

Ba minganga na biso (engebene na mboka oyo owuti), babóngoli lolaka na pe bayókanisi ya mimeseno yakokesena bakosunga yo pona **koluka lolenge nini ya sika okoki kotalela bomoi na yo.**



Lolenge nioso oyo ozali kati ya mikanda na yo pe tango nioso oyo yo okomi na mboka Belgique okikoko kutana na biso. Tosalisaka bana, bilenge, mikóló mpe mabota. Yaka mbala moko na mobangi te kokutana na biso, yo mutu oyo olembi, pamba te biso tozali ndako oyo eyambaka bapaya na pe kopesa bango lisusu liloba.

Tokanisaka elongo lolenge ya malamumu ya kosala

Tobandaka bomomesano kowuta na **bosenga na yo**. Tolobelaka lolenge na yo pe esika na yo. Ozali na nzela ya bosengi ebombamelo? Otiki nani na mboka na yo? Mitungisi nini ozali na yango? Ozali na posa ya nini?

Elongo na yo tokolimbola mikakatano ndenge na ndenge oyo ezali kopekisa yo otonga bomoi ya sika na mboka oyo ya sika. Na sima, tokosolola lolenge ya kosala.

“Liboso nazalaki koyoka soni, yango nde lolenge malamumu penza oyo nakoki kolimbola yango. Nazalaki komilobela: bakoloba ete naza liboma soki nakeyi epayi ya munganga ya pisikoloji. Ezalaka neti ekila po na bato ya mboka na biso... Sima nango nayokaki lokola nasali eloko moko ya munene penza. Bobangi makasi po na lisalisi ya monganga, kasi elikia mingi.”

Lisungi na esika ya libateli

Soki tozui mokano elongo ete lisungi ekoki kozala na tina po na yo, okoki mbala moko kokutana na biso. Tokoki kopesa yo **ba ngalasisi** oyo esalisaka na kozanga kimia pe ekitisaka ba pasi ya nzoto. To pe okoki **kolobela yango** na ba minganga na biso oyo bayebi musala wana makasi, yo moko to pe na tango ya makita ya etuluku na bato misusu bazali na pasi wana.

Lisalisi ya munganga ekoki te kotinda ete yo obosana makambo oyo okutanaki na yango. Kasi ekoki kosalisa yo na ete makambo yango etika kobongola mayoki na yo, na tina ete okoka ko zua esika kati na yo ya kokoba kotonga bomoyi na yo ya lobi. Na yango nde okozua lisusu **elikia pe makasi**.



Ba minganga bazalaka na **sekele ya mosala**. Nionso oyo elobamaka esika ya bokutani etikalaka kaka wana. Yo moko nde okozua mokano yakoloba oyo olingi pe tango nini olingi. Na mingi otie motema, lialisi ya monganga pe ekosalama malamumu koleka.

Esengaka mbongo nini?

Lisungi na biso ezali **ofele** po na yo, kasi po na Solentra te. Yango wana tozali kosenga yo botosi to pe limemia nionso pona mokolo ya bokutani yango na pe oyo etangi kombongola mokolo yango na ntango oyo esengeli. Na lolenge wana tokoki pe kosalisa na lombango bato mosusu oyo pe bazali na mikakatano ya bato oyo bakima mboka.

Esengeli kaka oloba lolaka ya Néerlandais?

Te. **Tokosalisa yo na mobongoli ya lolaka** po oloba makambo ya makasi to pe ya pasi ya bomoyi na yo na monoko na yo ya mboka. Babongoli ya lolaka bazali pe na sekele ya mosala, kaka ndenge ba minganga ya pisikoloji.

Bokutani esalemaka wapi?

Bokutani yango esalemaka na bisika moko moko ya biso na mboka Belgique. Tokomeka kosalisa yo penza soki ekoki penepene na ndako. Bokutani na nzela ya masini to pe internet ekoki pe kosalama soki esengeli.

Lolenge nini okoki komikomisa ?

Okoki te yo moko kopona mokolo ya bokutani. **Mosungi na yo oyo omeseni na ye** akoki kokomisa yo na nzela ya masini to pe internet.

Ponakosala yango, okokoki koyokana na mosungi na yo ya makambo etali bato, to pe moninga na yo, to pe monganga oyo asungaka yo, to pe mosungi na yo na CLB, to pe lisusu mopesi toli na yo mosusu oyebi malamumu na makambo etali lisungi ya nzoto.

